

NEWとけい万歩

取扱説明書(保証書付)



- NEWとけい万歩をお買い上げいただきありがとうございます。この製品をお使いいただくため、ご使用前にこの説明書をお読みください。
- お読みになったあとも、この保証書付き取扱説明書をいつでも見られるところに保管しておいてください。
- ※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

保証書

製品名	NEWとけい万歩
機種番号	TM-250, TM-350
保証期間	1年(お買い上げ日より)・本体部分
お買い上げ日	年 月 日
お客様名	様
ご住所	
電話番号	()
販売店名	
住所	
店名	
店名	

この保証書は右の記載内容で無料修理を行うことをお約束するものです。お買い上げ日から上記期間中故障が生じた場合は、保証書をご提示のうえお買い上げの販売店に修理をご依頼ください。

山佐時計器株式会社

東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691
TEL.03-3792-4111(代)

保証について

- ①この保証書は保証期間中下記の条件で無料修理をお約束するもので、保証書を発行している者(保証責任者)及びそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- ②無料修理を受けられる場合は製品をご持参の上、お買い上げの販売店または直接弊社にご依頼ください。その際はこの保証書を提示してください。送料、その他の諸費用はお客様負担となります。
- ③次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
 - ・誤ったご使用や、不注意による故障または損傷。
 - ・不適當な修理や改造による故障または損傷。
 - ・火災、水害、地震など天災地災による故障または損傷。
 - ・ご使用中に生ずる外観上の変化(ケースのいたみ、損傷等)。
 - ・消耗部品、電池などの交換。
 - ・保証書のご提示がない場合。
 - ・保証書にお買い上げ年月日、販売店名および捺印のない場合、あるいは書き換えられた場合。
- ④修理の可能な期間はご使用条件により著しく異なります。精度も元通りにならない場合がありますので、修理ご依頼の際に販売店または直接弊社とよくご相談ください。
- ⑤保証に関してご不明な点は直接弊社のお客様サービス室にお問い合わせください。

入っているものをご確認ください

1.本体



2.お試用電池(LR44×1個)



(本体に内蔵済み)

3.取扱説明書(本書・保証書付)

装着方法について

本製品の装着方法は腕時計と同じです。(左手首上面装着専用) 左腕をまっすぐにして歩くとき、歩行のみカウントします。(歩行とジョギング以外の生活動作はカウントしないメカニズムになっています)

次のような場合はカウントされます。



次のような場合はカウントされません。



主な特長

- 腕時計と同じ装着方法(左手首上面装着)で歩行の測定が出来ます。 ●日常生活防水(3気圧)です ●多機能万歩計 TM-250(歩数・カレンダー・時計) TM-350(歩数・カレンダー・歩行距離・消費カロリー・歩行時間・時計) ●時刻を常に表示しています。 ●見やすい2段表示

TM-250/TM-350	TM-250/TM-350	TM-350	TM-350	TM-350
歩数 時計	カレンダー 時計	歩行距離 時計	消費カロリー 時計	歩行時間 時計

主な仕様

名称	万歩計 NEWとけい万歩
形式	TM-250, TM-350
表示	液晶5桁デジタル2段表示
センサー	振子式加速度センサー
TM-250表示	歩数 (0 ~ 99999歩表示) 時計 (12時間制 午前:A 午後:P 表示) カレンダー (月、日) 時刻 (A 12:00 00 ~ P 11:59 59) カレンダー (2000年1月1日 ~ 2099年12月31日 初期設定 2006年1月1日)
TM-350表示	歩数 (0 ~ 99999歩表示) 時計 (12時間制 午前:A 午後:P 表示) カレンダー (月、日) 距離 (0 ~ 999.99km表示) 消費カロリー (0 ~ 9999.9kcal表示) 歩行時間 (OHOM ~ 99H59M) 時刻 (A 12:00 00 ~ P 11:59 59) カレンダー (2000年1月1日 ~ 2099年12月31日 初期設定 2006年1月1日) 歩幅 (30 ~ 180cm 1cm単位) 体重 (30 ~ 120kg 1kg単位)
歩数精度	±3%以内(当社規格の振動試験器による)
時計精度	月差±30秒以内
電源	DC1.5V (LR44ボタン電池 1個)
電池寿命	約2年(1日1万歩使用時)
使用温度範囲	0℃ ~ 40℃
外形寸法	55.0×43.0×14.3mm(高/幅/厚 バンド部は除く)
材質	本体:ABS樹脂、前面表示窓:アクリル、裏蓋:ステンレス、バンド:強化ポリウレタン
質量	約40g(バンド部・電池含む)
防水	日常生活防水(3気圧) 水中では使用できません。雨・手洗いの際の水しぶきに耐えうる程度の防水です。
付属品	お試用電池 1個(本体に内蔵済み) 取扱説明書(保証書付き)

※仕様および外観は、改良のため予告なく変更することがありますが、ご了承ください。

ご使用頂く前に

- この製品は日常生活の普通歩行から軽いジョギングのときの歩数を測定することが基本です。
- 平地での歩行・走行で足が地面に接地したときの衝撃加速度および腕の振りによって、歩数を測定します。
- 腕に取り付け、垂直方向(上下方向)に軽く振ってください。カチカチと音がします。
- これは振りが上下に振れている音で、異常ではありません。
- お買い上げのとき、お試用電池が入っています。この電池は工場出荷時に機能や性能を検査するためのもので、所定の寿命でもたない場合があります。ご了承ください。

警告

- 洗顔などには使用できませんが、水中での使用はできません。
- お子さんの手の届かないところに保管してください。

安全上のご注意

- 電池は幼児の手の届かないところに保管してください。
- 万が一電池を飲み込んだ場合には、直ちに医師と相談してください。

注意

- 本製品は新時計と同じ(左手首上面)装着以外はカウントしません。
- サウナなど製品が高湿になる場所では、火傷の恐れがあるため絶対に使用しないでください。
- ケースやバンドは肌着類と同様に直接肌に触れています。金属の腐食や汗、汚れ、ほこりなどの気づれないで汚れて衣類の袖口などを汚す場合があります。常に清潔にしてご使用ください。
- かぶれやすい体質の人や体調によっては、皮膚にかぶれやかゆみを生じることがあります。異常を感じたら、直ちに使用を中止してすぐに医師に相談してください。

取扱上のご注意

- 製品に使われているICは、静電気に弱い性質を持っています。テレビ画面などの強い静電気を受ける则表示が狂うことがありますのでご注意ください。
- 直射日光の当たるところ、暖房器具の近く、ホコリ、湿気が多いところでの使用、保管は避けてください。
- 落としたり、たたいたり、強い衝撃を与えないでください。
- 分解したり、内部をいじったりしないでください。

変だな?と思ったら...

こんな時	原因	対処方法
表示がうすくなった	電池が消耗している	電池を新しい電池(LR44×1個)と交換してください
何も表示しない	電池の正極の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください
	電池が消耗している	電池を新しい電池(LR44×1個)と交換してください
歩数の値が違う	装着方法が間違っている	【装着方法について】の項目をご覧ください
	不規則な歩行をしている	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけてください
消費カロリーの値が変	体重設定が間違っている	体重を正しく設定してください
歩行距離の値が変	歩幅の設定が間違っている	歩幅を正しく設定してください
表示内容がおかしい		システムリセットを押してください

※上記の方法でも直らないときは、山佐・お客様サービス室までお問い合わせください。

※本製品の故障、修理の時は設定した時刻、体重、歩幅の設定値は全て消去されますのでご了承ください。

修理をご依頼の際、事前に体重と歩幅をお教え頂ければ修理後、再設定してお返しいたします。

1日の歩行の目安

- 1日1万歩といわれています。
- 年齢、性別など個人差があります。右記の目安を目標にしましょう。
- 病み上がり、ケガをしたあとのリハビリや長期運動していない人は、無理をせず体調に合わせて、歩く速さ、量を少しずつ増やしましょう。
- 姿勢を正しく、リズムカルに楽しく歩きましょう。

歩く速さ	1分間に100歩以上
一度に歩く歩数	1,000歩以上
1日に歩く歩数	7,000~10,000歩以上

異常表示のとき

異常な表示が出ている時、電池交換後表示がおかしいとき、スイッチ操作が利かない場合はシステムリセット(リセットスイッチとセットボタンを同時に3秒以上押す)をしてください。全ての文字が2秒間点灯した後、全ての表示が消えます。その後リセットスイッチを押すと、歩数と時刻表示になります。システムリセットした後、TM-250は時計、カレンダーの設定、TM-350は時計、カレンダー、歩幅、体重の設定をしてください。



全ての文字表示



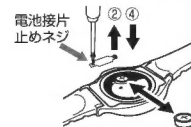
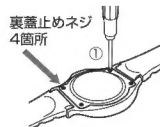
全ての表示が消



歩数と時刻表示

電池交換について

- 電池が消耗すると、表示が見えにくくなったり、消えたりします。この場合は新しい電池と交換してください。
- 電池交換は①~⑥のようにおこなってください。
- 電池の+、-の誤挿入は、故障の原因になりますので、正しく挿入してください。
- 古い電池は、お住まいの市町村の廃棄方法に従って処理してください。



保証とアフターサービス

- この製品には保証書が添付されています(取扱説明書の一部)。
- 保証書の所定事項の記入と「保証について」の記載内容をご確認ください。
- 電池の交換は保証期間内でも有料となります。
- 本製品の調子が悪いときは、もう一度の説明書を読んでお調べください。
- それでもなお本製品の調子が悪い時は、お買い上げ店、または弊社にご相談ください。
- 保証期間中は、保証書の記載内容にもとづいて修理いたします。
- ①保証期間経過後は、修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料で修理させていただきます。
- 保証・アフターサービスについてご不明な点は弊社、お客様サービス室にお問い合わせください。
- 製品改良のため、外観等は予告なしに変更することがありますのでご了承ください。
- お客様にご記入頂いた保証書の写しは、保証期間内のサービス活動及びその後の安全点検活動のために記載内容を利用させていただきます。

お問い合わせは

山佐・お客様サービス室
TEL.03-3792-1364
(受付時間 9:00~17:45 土・日・祝祭日除く)

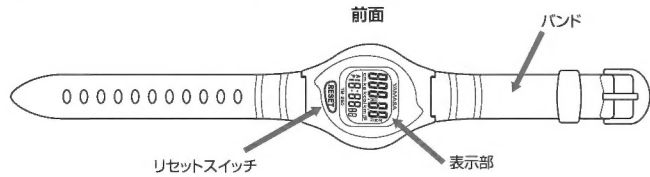
山佐時計器株式会社
東京都目黒区中央町1-5-7 〒152-8691

©YAMASA

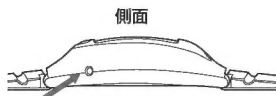
PRINTED IN CHINA

使い方は裏面を
ご覧ください。

各部の名称・機能

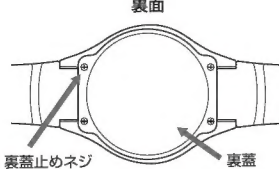


リセットスイッチを約0.5秒の短い時間で押して離すと表示モードが変わります。
 TM-250は表示が歩数→カレンダー→歩数と繰り返し変わります。
 TM-350は表示が歩数→カレンダー→歩行距離→消費カロリー→歩行時間→歩数と繰り返し変わります。
 リセットスイッチを約3秒以上押続けて離すと時計とカレンダー以外の表示項目をゼロにします。
 (TM-350は歩幅・体重の再設定は必要ありません)
 リセットスイッチとセットボタンを同時に3秒以上押し続け後に離すとシステムリセットが掛かります。



セットボタン(細い棒の先などで押してください)

TM-250は時計、カレンダーの設定に使用します。
 TM-350は時計、カレンダー、歩幅、体重の設定に使用します。
 セットボタンとリセットスイッチを3秒以上同時に押すことにより、システムリセットが掛かります。



電池交換の時、ネジを4箇所外して裏蓋を開けてください。

電源を入れる



お買い求めの時は電源が切れております。
 リセットスイッチを押すと電源が入ります。



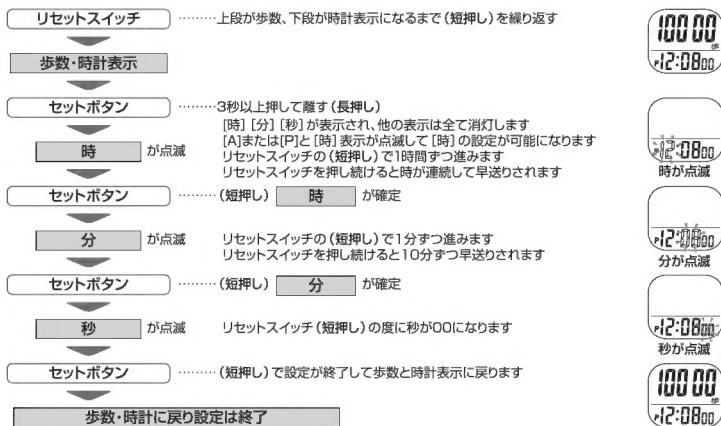
時間表示について

時間の午前はA、午後はPで表示されます。AとPは12時間ごとに繰り返し表示します。
 例えば、午前11時59分59秒の次は午後12時00分00秒を表示します。



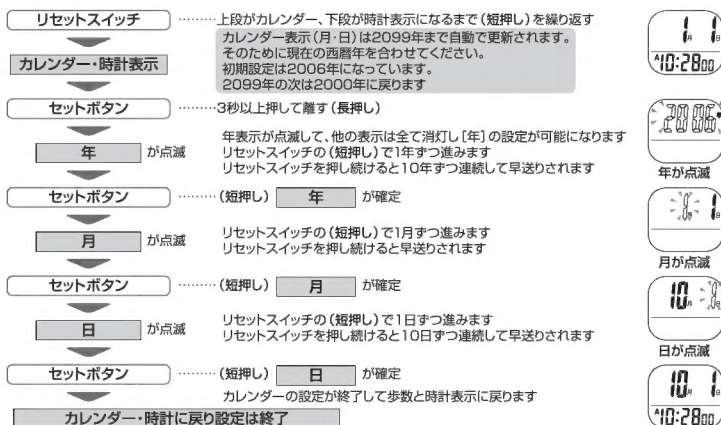
TM-250 / TM-350 時刻を設定する

(短押し) ボタンを0.5秒の短い時間押して離す
 (長押し) ボタンを3秒以上押して離す



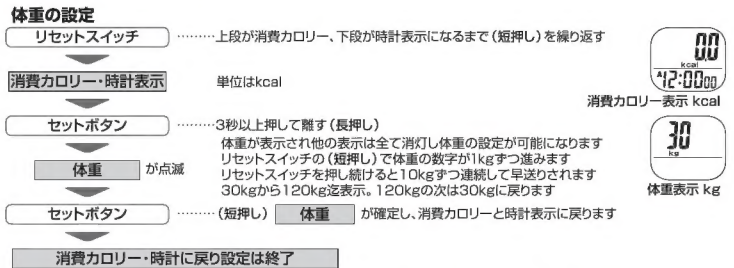
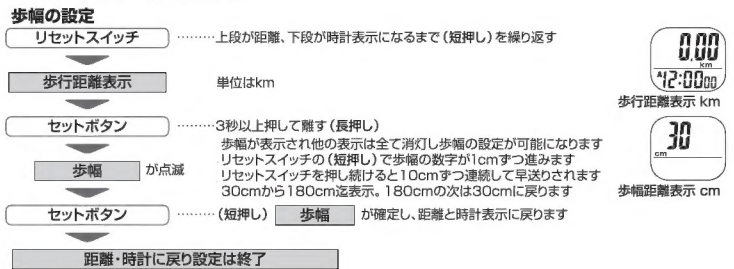
TM-250 / TM-350 カレンダーを設定する

(短押し) ボタンを0.5秒の短い時間押して離す
 (長押し) ボタンを3秒以上押して離す

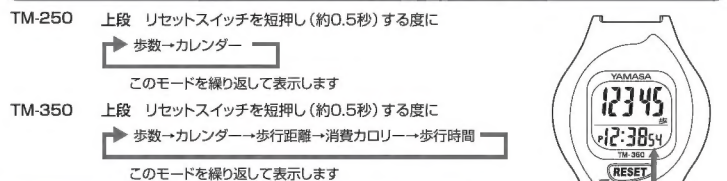


TM-350 歩幅と体重を設定する

(短押し) ボタンを0.5秒の短い時間押して離す
 (長押し) ボタンを3秒以上押して離す



ご使用方法と各種モードの説明

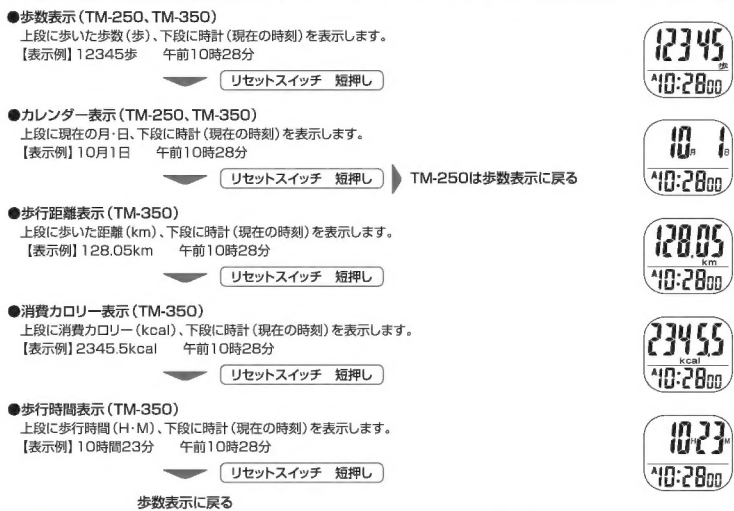


注意 モード切替目録でリセットスイッチの長押しはしないでください。
 リセットスイッチを約3秒押続けると時計とカレンダー以外の表示項目がリセットされ、ゼロになります。
 (TM-350は歩幅・体重の設定値は変わりません)

データを「0」にするには

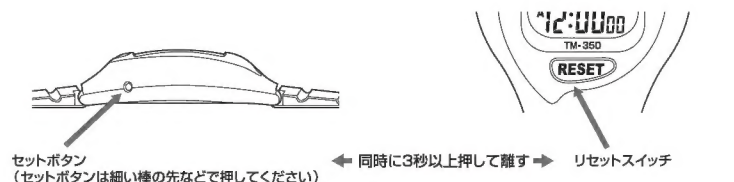
どのモードからでもリセットスイッチを3秒以上押すとデータは「0」になります。
 TM-250は歩数が「0」
 TM-350は歩数、歩行距離、消費カロリー、歩行時間の全てが「0」
 データはリセットして「0」になりますが歩幅・体重の設定値は変わらずに残ります。

各種モードの説明



システムリセットについて

- 電池交換したときや設定した値を全て消したい場合、または表示画面が乱れたり、ボタン操作ができなくなった場合にこちらを使用してください
- システムリセットをすると過去のデータ (歩数・歩行距離・消費カロリー・歩行時間) と設定した内容 (時刻・カレンダー・歩幅・体重) の全てが消去され初期設定値に戻りますので必ず再設定して下さい。電池を外した場合も同様です。
 (歩行距離・消費カロリー・歩行時間・歩幅設定・体重設定はTM-350のみです)
- システムリセットをするにはリセットスイッチとセットボタンを同時に3秒以上押して離します。



全ての文字が2秒間点灯した後、全ての表示が消えます。(電源が切れます) その後リセットスイッチを押して離すと、歩数と時刻表示になります。 (「電源を入れる」の項をご覧ください)